



*Quaresma 2025*  
*Conhecer Jesus!*

**Oração:**

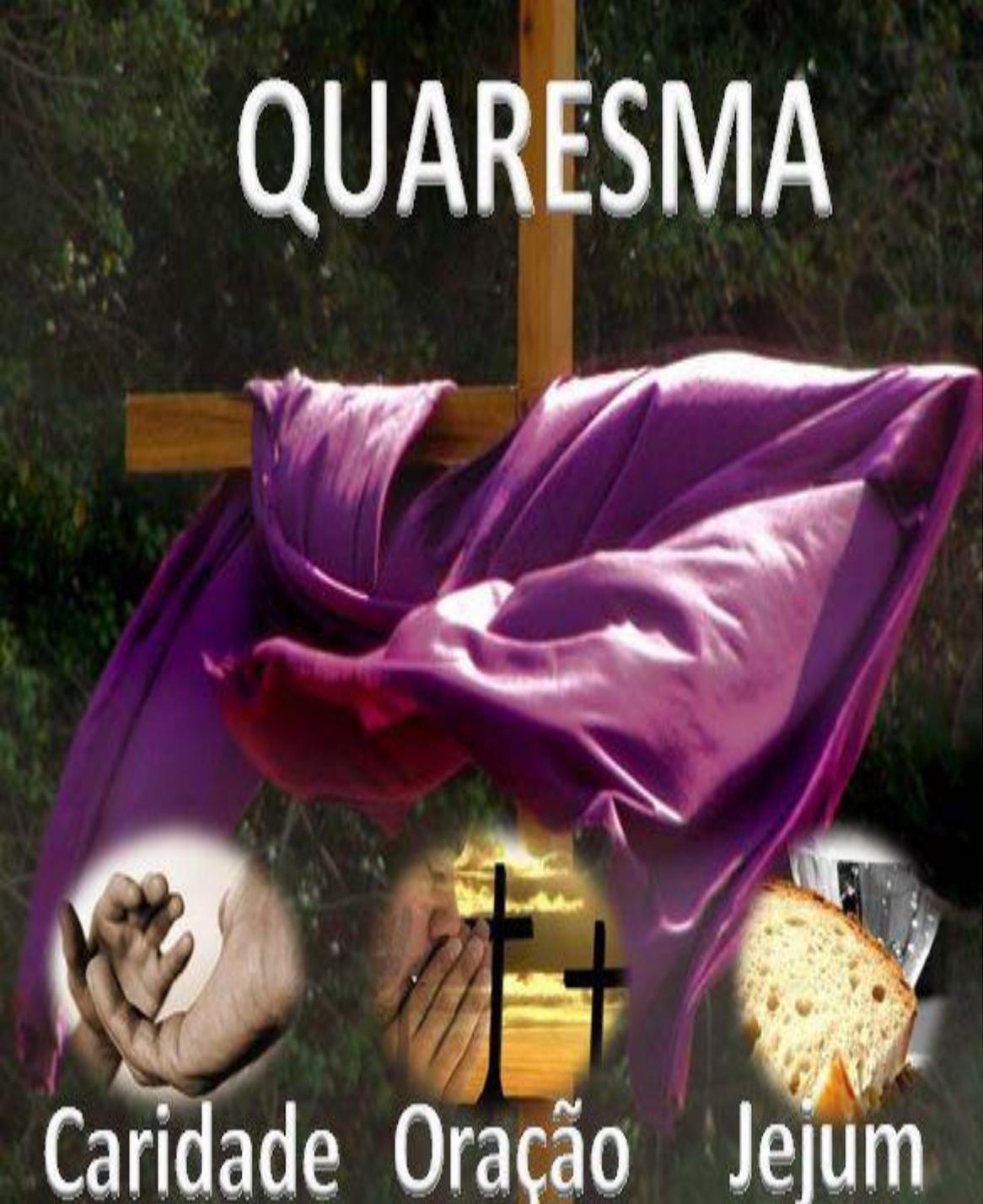
+ Sinal da Cruz +

**Ato Penitencial:**

Confesso a Deus todo-poderoso, e a vós irmãos que pequei muitas vezes por pensamentos e palavras, atos e omissões. Por minha culpa 2x, minha tão grande culpa. Peço a Virgem Maria, aos Anjos e Santos, e a vós irmãos, que rogueis por mim a Deus, nosso Senhor. Amém.



# QUARESMA

A purple cloth is draped over a wooden cross. In the foreground, there is a glowing cross and a piece of bread. The background is dark with some greenery.

*Quaresma é tempo de...*

- 1-Oração*
- 2-Jejum*
- 3-Esmola*

*Estes 3 pilares, são fundamentais para guiar o cristão em todo o momento da sua vida. Contudo, eles são mais importantes ainda, especialmente no tempo da Quaresma. Que é o tempo que requer mais disciplina e foco, para nos mantermos no caminho certo, seguindo a Jesus, como Seus discípulos, que buscam imitá-Lo.*

*Caridade   Oração   Jejum*

# Evangelho 2o São Marcos 8, 27-33

**“Naquele tempo, Jesus partiu com os seus discípulos para as povoações de Cesareia de Filipe. No caminho, fez-lhes esta pergunta: «Quem dizem os homens que Eu sou?». Eles responderam: «Uns dizem João Batista; outros, Elias; e outros, um dos profetas». Jesus então perguntou-lhes: «E vós, quem dizeis que Eu sou?». Pedro tomou a palavra e respondeu: «Tu és o Messias». Ordenou-lhes então severamente que não falassem d’Ele a ninguém. Depois, começou a ensinar-lhes que o Filho do homem tinha de sofrer muito, de ser rejeitado pelos anciãos, pelos sumos sacerdotes e pelos escribas; de ser morto e ressuscitar três dias depois. E Jesus dizia-lhes claramente estas coisas. Então, Pedro tomou-O à parte e começou a contestá-l’O. Mas Jesus, voltando-Se e olhando para os discípulos, repreendeu Pedro, dizendo: «Vai-te, Satanás, porque não compreendes as coisas de Deus, mas só as dos homens.”**



# Quem é Jesus?

1-Jesus é Verdadeiro Deus, com O Pai e O Espírito Santo. Jesus é a Segunda Pessoa da Santíssima Trindade. Por isso, devemos Adorá-Lo! No pilar da oração, este ato está intrinsecamente infuso. Só rezamos para Alguém que é maior e que pode fazer o que pedimos, porque Ele é Todo-Poderoso.

2-Jesus é Verdadeiro Homem. No pilar do jejum, aprendemos de Jesus, que nos ensinou a reprimir os desejos até naturais do corpo, como comer. Porque ao nos penitenciarmos com o jejum, ganhamos equilíbrio espiritual, da alma sobre o corpo e crescemos na capacidade de auto conhecimento e de nos auto-dominarmos: os impulsos, as tentações e toda má inclinação. Assim nos assemelhamos mais à Jesus, O Verdadeiro modelo de Homem, que nos mostra com o Seu Corpo Glorioso, como Deus quer que cada ser Humano seja, como Ele criou para ser.

3-Jesus é a Caridade ou o Amor em Pessoa. No pilar da esmola, nosso Senhor tinha sempre uma bolsa reservada só para as esmolas que eram destinadas para dar aos pobres. Para além das curas no corpo, as libertações na alma, nosso Senhor tinha sempre atenção em partilhar com os mais necessitados. O que Ele mesmo ganhava como esmolas, das mulheres que tinham posses e que serviam O Senhor, com os seus bens, O Senhor sempre distribuía aos outros.



# Quaresma 2025

**Quaresma é tempo de conversão! Neste tempo mais do que propício para nos voltarmos ao Senhor, sairmos do caminho do pecado, para entrarmos no caminho da vida, e para que Jesus reine em nós.**

**Precisamos:**

**1-Aceitar Jesus(na mente)-Conhecê-Lo verdadeiramente.**

**2-Acolher Jesus(no coração)-Amá-Lo com coração sincero.**

**3-Aderir a Pessoa de Jesus(na alma)-Viver os Seus ensinamentos, na Sua Igreja.**

# Catecismo da Igreja Católica-CIC

## II. Cristo

**“436. *Cristo* vem da tradução grega do termo hebraico «Messias», que quer dizer «ungido». Só se torna o nome próprio de Jesus, porque Ele cumpre perfeitamente a missão divina que tal nome significa. Com efeito, em Israel eram ungidos, em nome de Deus, aqueles que Lhe eram consagrados para uma missão vinda d’Ele. Era o caso dos reis, dos sacerdotes e, em raros casos, dos profetas. Este devia ser, por excelência, o caso do Messias, que Deus enviaria para estabelecer definitivamente o seu Reino. O Messias deveria ser ungido pelo Espírito do Senhor, ao mesmo tempo como rei e sacerdote, mas também como profeta. Jesus realizou a expectativa messiânica de Israel na sua tríplice função de sacerdote, profeta e rei.”**



# Yeshua!

*Te chamam de Deus e de Senhor!*

*Te chamam de Rei e de Salvador!*

*Mas eu me atrevo a Te chamar de meu amor! 2x*

*Yeshua! Yeshua, Tu és tão lindo!*

*Que eu nem sei me expressar.*

*Yeshua, Tu és tão lindo!*

*Canto composto pelo cantor católico-Flávio Vítor Jr.*