



*A Modéstia, é uma virtude!*

*De Padre Marcelo Rossi*



**Espírito, Espírito! Espírito Santo  
de Deus! Vem controlar todo o  
meu ser. O meu falar, o meu  
pensar, o meu agir, o meu sentir.**

**Oração Inicial: Sinal da Cruz. Vinde Espírito Santo... Pai nosso... Avé Maria... Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo como era no princípio agora e sempre Amém.**

*Antes de falarmos sobre a modéstia como virtude, vamos entender o que nos ensina a Igreja.*

*O Catecismo da Igreja Católica no parágrafo #1700 nos fala sobre a dignidade Humana.*

*“A dignidade da pessoa humana se fundamenta em sua criação à imagem e semelhança de Deus; realiza-se em sua vocação à bem-aventurança divina... Com a ajuda da graça, crescem em virtude, evitam o pecado...chegam assim à perfeição da caridade.”*

***“Conheça o alerta de Nossa Senhora de Fátima sobre as modas mundanas, que serão a causa da perdição de muitos cristãos no inferno.”***

***“Em 1917, nas aparições de Fátima, em Portugal, Nossa Senhora já nos alertava para o grande mal que as modas do mundo causariam aos cristãos católicos, especialmente às famílias, levando muitas almas à perdição eterna. Estas modas mundanas são as portas pelas quais a degradação moral tem entrado nos matrimônios, nas famílias, e conseqüentemente na sociedade. Cada vez mais, a imoralidade tem se tornado uma realidade presente em todos os ambientes, nos lares, no trabalho, nos locais públicos. Não é mera coincidência que nos dias de hoje cresce assustadoramente o número de casais separados, filhos abandonados, famílias inteiras desfeitas, por vezes tragicamente, por causa do ciúme, da malícia, do adultério, da prostituição.”***

***A falta de modéstia e as modas que ofendem a Deus.***

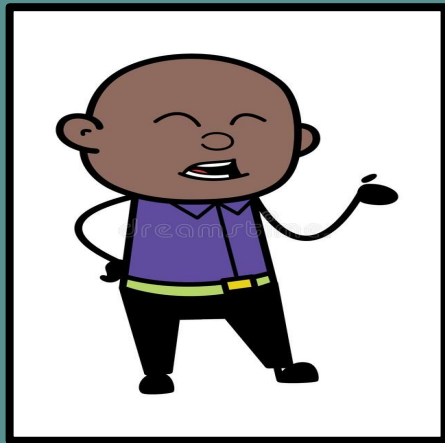
***“Em Fátima, Nossa Senhora faz uma revelação surpreendente: “Os pecados que lançam a maioria das almas no inferno, são os pecados de impureza”<sup>2</sup>. A este respeito, vejam o que o demônio diz, em um exorcismo, sobre as saias curtas: “Com elas agarro os homens e mulheres e encho o meu reino. [gargalhada longa e estridente] que satisfação, que alegria, que contentamento...”<sup>3</sup>. Se por um lado a falta de modéstia e a imoralidade no vestir desagradam e ofendem a Deus, estas causam satisfação, alegria, contentamento, em Satanás. Podemos dizer o mesmo das roupas decotadas, justas e sensuais, que as mulheres vestem em nossos dias. Estas certamente desagradam a Deus e agradam aos demônios. A corrupção moral chega hoje a tal ponto que as roupas sensuais também são usadas por homens.” Fonte: Canção Nova***

**O templo de Deus é santo e nós somos esse templo.**

**Evangelho Segundo São Mateus  
capítulo 5 versículo 28.**

**“Eu porém vos digo:” todo aquele  
que lançar um olhar de cobiça para  
uma mulher já adulterou com ela  
em seu coração.”**

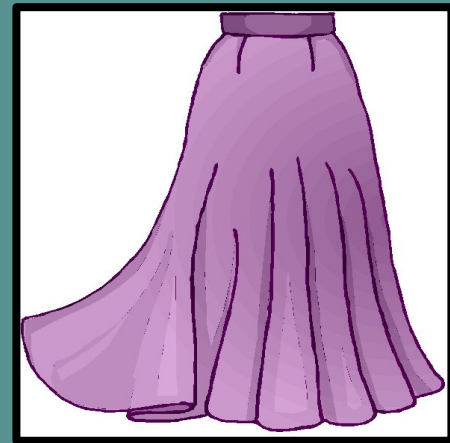
*Precisamos de uma mudança de mentalidade primeiro para depois mudar nossa forma de sentir, falar, e por fim agir. O texto seguinte a fonte é do site: “Nos passos de Maria”. “O que é a modéstia? A modéstia é uma virtude anexa à temperança, e diz respeito a todas as ações exteriores, e mais especificamente a maneira e o recato na hora de se vestir. O que se entende por “ações exteriores”? São os gestos, tom de voz, palavras e toda a maneira de nos expressarmos quando conversamos, nossas atitudes em geral, os divertimentos e entretenimentos que escolhemos. A modéstia nas ações exteriores significa ser calmo e comedido, saber portar-se em público, ter reservas em se mostrar demasiadamente. A modéstia, portanto, refreia o desejo imoderado de destacar-se perante os outros.”*



Modéstia no falar e no comportar.

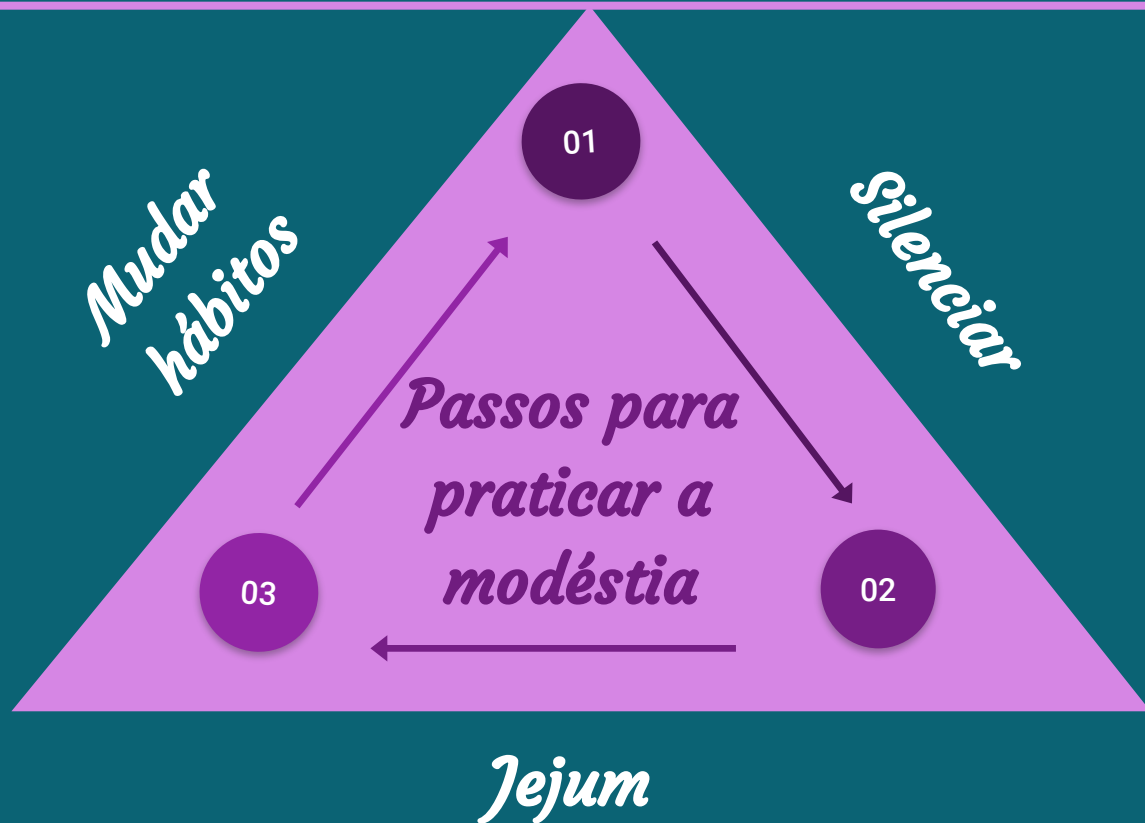


Modéstia no comer e no dormir.



Modéstia no vestir e no lazer.

*Como todas as virtudes, para alcançá-las temos que praticar habitualmente e ter uma rotina pois “O hábito faz o monge”.*





Ave ave Ave Maria, Ave ave Ave Maria!

Fazei penitência de tanto pecar lhes diz a Senhora,  
pra guerra acabar. Do vício da carne nos manda conter,  
que faz dentre todos mais almas perder.

Ave ave Ave Maria, Ave ave Ave Maria!

Fugi de vaidades e culpas mortais, que as festas produzem  
em seus arraiais. Vesti com modéstia, com muito pudor,  
olhai como veste A Mãe do Senhor!!!

Ave ave Ave Maria, Ave ave Ave Maria!

